

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №18
_____ Г.М. Гайдамака

Режим и распорядок дня смешанной ранней группы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 18 хутора Белого муниципального образования Ленинградский район

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.15-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15-8.25 8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
«Час интересных дел»	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45
Занятия	15.45-16.05-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00-17.45